

第8回ボクシング甲子園

「ミット撃ちチャンピオン決定戦 in KOBE」



BOXING KOSHIEEN

- 会場：神戸ハーバーランドセンタービルB1F スペースシアター
- 日程：2月1日(月)
- 時間：17：00～20：00(予定)

パンチングミットに打撃を打ち込む練習方法「ミット撃ち」の撃ちこみを得点で競い、採点方式によりポイント合計でチャンピオンを決定します。

《入場無料:お気軽にご観覧下さい!!》



ボクシングは健康・ダイエット「ボクシングエクササイズ」として女性にも人気が高く、男性だけのスポーツではなくなってきております。お子様の習い事としても人気が高く、ご家族みんなで楽しんで頂けるスポーツです。少しでも興味のある方、そうでない方も是非ご観覧下さい♪身体を動かして日頃の疲れを吹き飛ばそう!!!